

Séjour Esterel

24 mai – 30 mai 2026

Lou Castelet - La Theoule Sur Mer

Une petite ébauche du programme de notre séjour :

- Journée de randonnée dans l'Esterel avec un guide qui animera la balade en nous parlant de la faune, la flore, l'histoire et les légendes de cet ancien massif volcanique si particulier.
- Journée sur l'île Sainte Marguerite (une des îles de Lérins) avec :
 - Visite guidée du Musée du Masque de Fer et du Fort Royal
 - Randonnée RPB: Tour de l'île Sainte Marguerite
Facile – 7,4 km – 30 m D+ - 2h10 (hors pauses)
- Randonnée RPB : Le Mont Vinaigre 618m. Le point culminant du Massif de l'Esterel.
Moyenne – 10,1 km – 337 m D+ - 3h50 (hors pauses)
 - Village Les Adrets de l'Esterel
- Visites et Artisans :
 - Visite guidée de la parfumerie Fragonard – La Fabrique des Fleurs
 - Visite guidée et dégustation (produits à base d'olive) au moulin d'Opio
 - Les Jardins du Musée International de la Parfumerie de Mouans Sartoux
 - Village d'Auribeau Sur Siagne
- Journée libre sur La Theoule sur Mer
Suggestions :
 - Matinée libre au marché de La Theoule sur Mer
 - Le parc naturel de la pointe de l'Aiguille

Ce programme pourra être adapté / modifié en fonction des circonstances sur place.